



MAEND 65+
KOM BARE...

KOM BARE

Motion for mænd, der ikke dyrker motion

Er du mand, fyldt 65 år og ikke vant til at dyrke motion?
Vær med i et forskningsprojekt om ældre mænds
sundhed og bliv en del af et fællesskab med indendørs
petanque, styrketræning eller floorball.
Du får 12 ugers gratis træning med undervisning.

Kom til informationsmøde og hør mere:
3. september kl. 10.00-12.30
Hvidovre Sundhedscenter, Hvidovrevej 272

Du kan læse mere på www.sundhedscenter.hvidovre.dk eller ved at ringe til os på **3639 3737**

