

LUNGEDAGEN 2019

Onsdag d. 20. november

■ **ÅBENT HUS**
I **HVIDOVRE SUNDHEDSCENTER**
Hvidovrevej 272

Program

Kl. 15.00-15.20

Sang ved 'Lungekoret'

Kl. 15.45-16.45

'Hvorfor kan jeg ikke få luft?'

– Hvad er forskellen på KOL og astma, og hvilken behandling er den bedste?

Foredrag af overlæge dr. med. Lars Christian Laursen.

Kl. 17.15-17.45 og 18.00-18.30

Mindfulness - åndedræt og søvn

Max. 15 deltagere pr. gang. Tilmelding på dagen i Hvidovre Sundhedscenter.

Stande på dagen

Fra kl. 14.30-18.00 er der opstillet stande i Hvidovre Sundhedscenter: Få vejledning fra en diætist og smag på 'mad, der bevarer energien', hør mere om vores KOL- og rygestoptilbud, og få en lungefunktionsmåling.



■ AKTIVITETER I BYEN

Kl. 10.00-12.00

Få målt din lungefunktion, tal med en sygeplejerske og mød kommunens rygestopvejleder. Find os på Frihedens Apotek, i Frihedens Butikscener samt i Jobcentret og Borgerservice på rådhuset.

Hvidovre Hospital tilbyder også lungefunktionsmålinger på dagen, se hospitalets egen hjemmeside.



HVIDOVRE
KOMMUNE

Lungeforeningen 